

MENIUL ZILEI

Data: 12.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 12.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.02

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu piept pui (1portie); smantana (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 23.24

Micul dejun		CEAI (1portie); PATEU 40-50 GR (1buc); paine (0.3kg); SALAM (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); ardei gras (0.1kg); smantana (0.1buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu cotle porc (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.14

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); eugenia (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu piept pui (1portie); tocana legume 0,72 (0.05buc); smantana (0.1buc); ardei gras (0.025kg)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena (1portie); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.73

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); MUSCHI FILE (1portie); ciocolata stevia 25gr (1buc); UNT 20G (1buc)
Ora 10		crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); smantana (0.1buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.35

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,